

So arbeite ich im **HOME Schooling!**

Mein Arbeitstag zu Hause sieht so aus:



Bis spätestens 8:00 Uhr	Guten Morgen!! Ich stehe früh auf, putze mir die Zähne und ziehe mich an.
8:15 Uhr	Frühstücken Mit einem gesunden und abwechslungsreichen Frühstück im Magen kann ich besser und länger lernen. Ein großes Glas Wasser oder Tee und dazu etwas Obst oder Rohkost macht mich frisch und munter.
bis 9:00 Uhr	Freizeit Ich mache eine halbe Stunde das, was mir Spaß macht: spielen, lesen, malen...am besten stelle ich mir den Wecker, damit ich pünktlich mit meinen Aufgaben anfangen!
9:00 bis 9:05 Uhr	Mein Arbeitsplatz Ich bereite meinen Arbeitsplatz vor, lege meine Schulsachen und meinen Arbeitsplan für den heutigen Tag bereit und mache das Fenster für 5 Minuten auf, um frische Luft herein zu lassen. Auf meinem Schreibtisch sind nur meine Schulsachen. Spielzeug oder andere Dinge räume ich weg.
9:05 bis 10:00 Uhr	Lernzeit 1 Ich beginne pünktlich mit meiner Lernzeit. Ich arbeite konzentriert und der Reihe meinen Arbeitsplan ab. Fächer oder Themen, die ich nicht so gerne mache, erledige ich zuerst, dann habe ich das schon mal hinter mir. Ich lasse mich nicht ablenken. Die Tonie-Box, der Fernseher und die Playstation etc. haben jetzt Pause, denn ich brauche Ruhe zum Denken. Zur Not setze ich mir Kopfhörer auf. Sollte ich nicht weiterkommen, mache ich erst einmal mit der nächsten Aufgabe weiter und versuche es später erneut mit der Aufgabe, die ich nicht direkt lösen konnte.
10:00 bis 10:15 Uhr	PAUSE 1 Ich stehe auf, bewege mich und mache das Fenster auf. Ein kleiner gesunder Snack, wie z. B. ein Apfel und ein großes Glas Wasser bringen die Energie zurück. Auch ein kurzer Spaziergang durch den Garten oder vor die Haustür gibt mir Power für die nächste Lernzeit!
10:15 bis 11:15 Uhr	Lernzeit 2 Ich starte wieder pünktlich in meine Lernzeit und versuche zügig und konzentriert meine restlichen Aufgaben zu lösen.
11:15 bis 11:30 Uhr	PAUSE 2 Ich stehe erneut auf, bewege mich und mache nochmal das Fenster auf. Vielleicht gehe ich nochmal raus oder lege mich kurz auf mein Bett oder das Sofa und recke und strecke mich.
11:30 bis 12:00 Uhr	Lernzeit 3 Ich schaue nach, ob ich alle Aufgaben erledigt oder ob ich noch etwas vergessen habe. Ich kontrolliere meinen Arbeitsplan. Sollte ich mit einer Aufgabe gar nicht zurechtgekommen sein, mache ich mir eine Notiz oder rufe meine Klassenlehrerin an. Dann packe ich meine Sachen ordentlich weg und räume meinen Arbeitsplatz auf. JETZT habe ich Freizeit und kann meinen Nachmittag genießen.